



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРЯМЫЙ АППЕЛИТ !!!

Среда 29.11.2023г.



| Наименование блюд | Выход | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и ст. | 7-11 лет | 12 лет и ст. |
| | | | | |
| Горячий завтрак | | | | |
| Котлеты куриные в томатном соусе с овощами | 90/30 | 90/30 | 156 | 156 |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/5 | 180/5 | 189 | 220 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 93 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 47 | 71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 25 | 39 | 49 |
| Итого | 64.19 | 58.00 | 517 | 582 |
| Меню на сумму дотации | | | | |
| Вафли | | 40 | | 73 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | | 93 |
| Итого | | 8.80 | | 61,5 |

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____